PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA**
3. FECHA:	2021-06-08	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	6
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realiza secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas

COGNITIVA :
Interpreta, asimila, crea y soluciona la problematica del juego para dar una mejor respuesta en momentos de presion alta con el rival.

PSICOSOCIAL :
Reconoce las diferencias de pensamiento presenta una postura de respeto frente a ellas

LUDICA :
Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.

TEMA :
EJECUTAR LA TÁCTICA GRUPAL JUEGO DE 2 (ATAQUE Y DEFENSA)

SUBTEMAS :
EJECUTO EL TRABAJO TÁCTICO - DINÁMICO SIN BALÓN

IMPLEMENTACION :
ZAPATOS-PALOS-BOMBAS-PAPELES DE COLORES-FLECHAS-NUMERAS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de calentamiento segmentario donde el esuditante deberá ir moviendo su cuerpo con ralacion al video. -Con ayuda de los zapatos plantear un circuito de desplazamientos

TIEMPO
30 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizar recorridos con balón, en diferentes direcciones, con las diferentes superficies de contacto, incorporando formas de elevar el balón y diversas alternativas de desplazamiento con el mismo, adicionalmente deberá realizar desplazamientos de acuerdo a la aplicación de colores, flechas y números.

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Desplazarse de manera continua con el balón en los pies y los zapatos, en cada zapato deberá elevar el balón y meterlo en un recipiente, REBOTAR la bomba con diferentes partes del cuerpo todo esto cuando la aplicación vaya cambiando de colores o símbolos.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento segmentario comenzando desde la cabeza hasta los pies, cada estudiantes propondrá un ejercicio

TIEMPO
15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA	
2. Fecha:	2021-06-08	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 6	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012365302	JULIAN ANDRES CASTAÑEDA	Asistio
1012365461	SAVIR DIAZ	Asistio
1012365765	EMANUEL ANDRES CHAVERRA	Asistio
1012366453	ANJELICA xxxx BALLESTEROS	Asistio
1012372838	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1012373041	NICOLAS AGUILAR	Asistio
1012373987	MAX ALEJANDRO CAMPOS	Asistio
1016953825	DIEGO STEVEN VELASQUEZ	Asistio